



Place des réseaux de santé dans la prise en charge de la douleur

**7^{ème} Congrès National
de lutte contre la douleur
Oran le 17-18 Mars 2011**

Dr Malika AMELLOU
Gynécologue obstétricienne
Mairie de PARIS



Éléments de définitions(1)

Les réseaux de soins s'inscrivent dans un concept plus large de **réseaux de santé** défini ainsi:

- Un réseau de santé constitue une forme organisée d'action collective apportée par des professionnels en réponse à un besoin de santé des individus et/ou de la population, à un moment donné, sur un territoire donné
- Le réseau est transversal aux institutions et aux dispositifs existants
- La notion de réseau de santé inclut celle de réseau de soins



Éléments de définitions(2)

Les réseaux se caractérisent par leurs :

- **Finalités** : domaines d'intervention, pathologies, population spécifique ou générale, types d'activité
- **objectifs opérationnels**
- **Intervenants** : adhérents ou partenaires
- **Modalités d'organisation** : intégration des professionnels, adhésion des usagers, coordination, compétences et partage des tâches
- **Modalité de circulation de l'information**
- **Modalités de financement de leurs activités**
- **Cadres d'analyse de leur performance**



Éléments de définitions(3)

Un réseau de santé est composé d'acteurs:

- Professionnels des champs sanitaire et social, de la ville et des établissements de santé
- Des associations d'usagers ou de quartiers
- Des institutions locales ou décentralisées

La coopération des acteurs dans un réseau:

- Est volontaire
- Se fonde sur la définition commune d'objectifs

L'activité d'un réseau de santé comprend:

- la prise en charge des personnes malades ou susceptibles de l'être
- Des activités de prévention collectives et d'éducation pour la santé



Un cadre juridique et financier

Les textes réglementaires contribuent à promouvoir le développement des réseaux et à en structurer leurs contours

- La circulaire relative aux réseaux de soins, préventifs, curatifs, palliatifs et sociaux a contribué par sa définition, sa typologie des réseaux et son cahier des charges à **structurer une configuration relativement commune des réseaux de santé**

- La création du Fonds d'Amélioration de la qualité des Soins de Ville (FAQSV) a constitué, dès sa création, **un vecteur de développement pour les réseaux**. Ce fonds a pour but:
 - ➔ de participer à l'amélioration de la qualité et de la coordination des soins dispensés en ville
 - ➔ de contribuer au financement d'actions concourant à l'amélioration des pratiques professionnelles et à leur évaluation



Les enjeux (1)

- ✓ **Un maillage du territoire**
permet une prise en charge précoce et concertée qui garantit:
 - Une prise en charge et/ou une orientation **cohérente** des patients
 - Un **accès rapide** aux structures de prise en charge de la douleur
 - La délivrance **de soins de proximité** de qualité
- ✓ **Une approche médico psychosociale**
La symptomatologie douloureuse nécessite :
 - Une prise en charge **globale et pluridisciplinaire**
 - Une analyse **multidimensionnelle** de la douleur
 - Un programme thérapeutique **consensuel**



Les enjeux(2)

- ✓ **La construction d'une culture commune**
 - Un espace de discussion, d'information et de formation
 - Une démarche médicale spécifique et adaptée (au-delà du rôle curatif)
 - Un patient acteur de l'élaboration de son programme thérapeutique

- ✓ **Une prise en charge coordonnée**
 - Une équipe de coordination médicale et administrative
 - Des outils de communication
 - Des référentiels de bonnes pratiques et des protocoles de soins
 - Un annuaire du Réseau



Les enjeux(3)

- ✓ **L'évaluation du réseau**
 - évaluation interne et externe des actions et leur impact
 - Les procédures et processus organisationnels du réseau
 - Les parcours des patients dans le réseau
 - Les résultats obtenus au regard des objectifs
 - La satisfaction des acteurs
 - Le coût financier de l'organisation



Le réseau LCD-PARIS(1)

- ✓ **Modalité d'intégration dans le réseau**
 - Patients douloureux chroniques cancéreux ou non : fiche d'adhésion
 - Tout professionnel de santé : charte du réseau

- ✓ **Modalités d'organisation du réseau**
 - Un dossier médical partagé
 - Des protocoles de soins et documents de référence
 - Une réunion mensuelle
 - Un annuaire du Réseau
 - Un site Internet



Le réseau LCD -PARIS (2)

✓ **Le rôle de la coordination**

- Inclusion des patients dans le réseau en temps réel
- Aide aux démarches administratives: prise de RV, orientation, hospitalisation
- Programmation des dossiers à la réunion mensuelle du réseau et/ou au staff quotidien du CETD de l'hôpital St Antoine

✓ **Information et formations**

- Formations dites « de sensibilisation à la prise en charge de la douleur » destinées aux médecins généralistes
- Formations thématiques destinées aux professionnels du réseau
- Réunion mensuelle de discussion de dossiers
- Documents d'éducation des patients



Le réseau LCD-PARIS(3)

- ✓ **Types de douleurs prises en charge dans le réseau**
 - Lombalgie commune
 - Syndrome myofascial et fibromyalgie
 - Douleur cancéreuse
 - Douleur de la personne âgée
 - Migraine de l'enfant

- ✓ **Approches thérapeutiques proposées par le réseau**
 - Traitements médicamenteux : fiches thérapeutiques simplifiées
 - Traitements non médicaux : thérapie comportementale et cognitive, relaxation, hypnose, neurostimulation électrique transcutanée, acupuncture, stimulation médullaire...



En conclusion

« Je compare notre réseau actuel à une véritable *ruche* de professionnels de santé au service de la prise en charge du patient douloureux chronique »

**Dr PRUNIERES-THEVENOT
Présidente du Réseau LCD -Paris**